Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Начальник дошкольного отделения

ГБОУ «Школа №1270 «Вектор»

Аввакумова Т.Е.

**РЕЖИМ ДНЯ 1-ой МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **Прием детей** | **7.00 – 8.15** |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 |
| Игровая, самостоятельная деятельность | 7.00 – 9.00 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30 – 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9.00 – 9.30** |
| **Второй завтрак** | **9.50 – 10.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.00– 11.30** |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30 – 12.00 |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.00 – 12.30** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.30 – 15.00** |
|  | |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30 – 15.50** |
| Игровая, самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.20 – 17.45** |
| Возвращение с прогулки | 17.45 – 18.15 |
| Игровая, самостоятельная деятельность | 18.15 – 18.30 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **18.30 – 18.50** |
| **Уход детей домой** | **18.50 – 19.00** |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Начальник дошкольного отделения

ГБОУ «Школа №1270 «Вектор»

Аввакумова Т.Е.

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **Прием детей** | **7.00 – 8.20** |
| Игровая, самостоятельная деятельность | 7.00 – 9.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.11 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30 – 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9.10 – 9.55** |
| Игровая, самостоятельная деятельность | 9.55 – 10.00 |
| **Второй завтрак** | **10.00 – 10.10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.10 – 12.00** |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00 – 12.20 |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.20 – 12.50** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.50 – 15.00** |
|  | |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30 – 15.45** |
| Игровая, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.15 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.15 – 17.50** |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.50 – 18.30 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **18.30 – 18.50** |
| **Уход детей домой** | **18.50 – 19.00** |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Начальник дошкольного отделения

ГБОУ «Школа №1270 «Вектор»

Аввакумова Т.Е.

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **Прием детей** | **7.00 – 8.20** |
| Игровая, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.35 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.13 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30 – 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9.00 – 9.50** |
| Игровая, самостоятельная деятельность | 9.50 – 10.00 |
| **Второй завтрак** | **10.00 – 10.10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.10 – 12.10** |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10 – 12.25 |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.25 – 12.55** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.55 – 15.00** |
|  | |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30 – 15.45** |
| Игровая, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.15 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.15 – 18.00** |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00 – 18.30 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **18.30 – 18.50** |
| **Уход детей домой** | **18.50 – 19.00** |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Начальник дошкольного отделения

ГБОУ «Школа №1270 «Вектор»

Аввакумова Т.Е.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **Прием детей** | **7.00 – 8.25** |
| Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.15 |
| Игровая, самостоятельная деятельность | 7.00 – 9.00 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30 – 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9.00 – 10.00** |
| Игровая, самостоятельная деятельность | 9.25 – 9.35 |
| **Второй завтрак** | **10.00 – 10.10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.10 – 12.15** |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15 – 12.30 |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.30 – 12.55** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.55 – 15.00** |
|  | |
| Постепенный подъем, самостоятельная  деятельность | 15.00 – 15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30 – 15.45** |
| Игровая, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.15 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.15 – 18.05** |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.05 – 18.30 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **18.30 – 18.50** |
| **Уход детей домой** | **18.50 – 19.00** |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Начальник дошкольного отделения

ГБОУ «Школа №1270 «Вектор»

Аввакумова Т.Е.

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **Прием детей** | **7.00 – 8.30** |
| Игровая, самостоятельная деятельность | 7.00 – 9.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.17 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30 – 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9.00 – 10.50** |
| Игровая, самостоятельная деятельность | 9.30 – 9.40 |
| **Второй завтрак** | **10.10 – 10.20** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.50 – 12.20** |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.20 – 12.30 |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.30 – 12.55** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.55 – 15.00** |
|  | |
| Постепенный подъем, самостоятельная  деятельность | 15.00 – 15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30 – 15.45** |
| Игровая, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.15 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.15 – 18.05** |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.05 – 18.30 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **18.30 – 18.50** |
| **Уход детей домой** | **18.50 – 19.00** |