

## **Информация**

### **«О проведении традиционных спортивных соревнований «Московская лыжня» для трудящихся г. Москвы»**

Традиционные спортивные соревнования «Московская лыжня» для трудящихся г. Москвы (далее – Соревнования) проводятся в рамках исполнения Постановления Президиума МФП № 35-3 от 16.11.2023 г. «О работе Центра физкультуры и спорта МФП по проведению спортивно-массовых мероприятий в 2023 году Календарном плане спортивно-массовых мероприятий ЦФС МФП на 2024 год».

#### **1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся в целях укрепления здоровья, организации активного досуга работников предприятий и организаций города Москвы, студенческой молодёжи, а также развития корпоративной профсоюзной деятельности между членскими организациями МФП.

#### **2. Руководство по проведению Соревнований**

Общее руководство Соревнований осуществляет Московская Федерация профсоюзов. Непосредственное проведение возлагается на ЦФС МФП. ЦФС МФП утверждает главного судью Соревнования, главного секретаря и заместителей главных судей по видам спорта.

#### **3. Место проведения**

Соревнования проводятся 03 февраля 2024 года на территории Олимпийского учебно-спортивного центра Московской Федерации профсоюзов «Планерная».

Проезд: рейсовыми автобусами: от ст. метро «Речной вокзал», «Планерная», «Сходненская» до остановки «Спортбаза» или электропоездом от Ленинградского вокзала до платформы «Молжаниново».

#### **4. Программа, правила и порядок проведения Соревнований**

Регистрация участников с 9:30 до 10:45.

Начало соревнований в 10:00 (мини-футбол на снегу) в 11.30 – лыжные гонки, гиревой спорт, метание медбола, семейная эстафета.

Торжественное открытие в 11.00 (построение команд в 10.45).

Соревнования осуществляются по следующим видам спорта:

1. Мини-футбол на снегу;
2. Метание медбола;
3. Гиревой спорт;
4. Семейные старты;
5. Лыжные гонки.

Количество участников до 1000 человек.

##### **Мини-футбол на снегу:**

Регистрация участников с 9:30 до 9:50

Начало игр в 10:00.

Команды выступают в группах от каждой членской организации МФП **(не более 2-х**

**команд!!!)**. Победители выступают по олимпийской системе с выбыванием.

Игры группового турнира состоят из двух таймов по 7 мин («грязного» времени).

Игры турнира плей-офф состоят из двух таймов по 8 мин («грязного» времени).

В игре принимают участие 10 человек: 5 в поле (4 игрока + 1 вратарь) и 5 запасных игроков. Судейство осуществляется в соответствии с «Правилами игры в мини-футбол».

### **Метание медбола:**

Начало соревнований в 11:30 часов.

**Количество команд - не более четырех** от каждой членской организации МФП.

Соревнования проводятся в командном зачете.

Состав команды - 3 человека. Участник соревнования производит метание, находясь на линии метания спиной в сторону полета медбола. Бросок осуществляется двумя руками из-за головы. Командный результат считается по сумме расстояний лучших бросков у каждого члена команды из 3-х попыток.

### **Гиревой спорт:**

Начало соревнований в 11:30 часов.

Соревнования проводятся в рывке, гиря весом 24 кг, левой или правой рукой.

Результат определяется по наибольшему количеству подъемов за 5 минут.

Соревнования проводятся в личном зачете. Победитель определяется по наибольшей сумме подъемов.

### **Лыжные гонки:**

Начало соревнований в 11:30 часов.

Состав команды - 10 человек (5 мужчин + 5 женщин). Дистанция 5 км (мужчины) и 3 км (женщины). Членским организациям МФП необходимо до 26.01.2024 г. согласовать с ЦФС МФП количество команд от своих первичных профсоюзных организаций. В случае большого количества команд, ЦФС МФП оставляет за собой право определения лимита команд от членских организаций МФП.

Старт команд с промежутком по времени в 1 минуту.

Победители определяются по сумме лучших результатов (5 мужчин+5 женщин).

**Забег для детей до 12 лет (дистанция 500 м) будет проведен с 12:30 с вручением подарков участникам забега. Забег проходит вне зачета.**

### **Семейная эстафета:**

Начало соревнований в 11:30 часов.

Состав команды – 3 человека. Соревнования состоят из 2-х эстафет и проходят по 2 возрастным категориям: 7-8 и 9-10 лет. Возраст участников соревнований учитывается на 03.02.2024 года. Семья, в которой более 1 ребенка, может принять участие в соревнованиях только с одним ребенком и только в одной возрастной категории. Условия проведения эстафет будут предоставлены для участников в день проведения Соревнований.

Места определяются по сумме результатов эстафет.

Дети младше 7 лет и старше 10 лет принять участие в соревновании не могут.

Участники Соревнований должны иметь паспорта, свидетельства о рождении детей или иные документы, подтверждающие их возраст.

Участники, выступающие в составе семьи должны быть прямыми родственниками – мама, папа - дочь/сын.

Победители определяются по сумме лучших результатов.

**В связи с погодными условиями на момент проведения Соревнования, судейская коллегия имеет право внести изменения в формат проведения этапов эстафет и по видам спорта.**

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

- 5.1. Участники допускаются к Соревнованиям только в составе командной заявки членской организации МФП (первичной профсоюзной организации), которая предварительно подается членской организацией в ЦФС МФП по ссылке сервиса Google Forms .
- 5.2. К участию в Соревнованиях допускаются лица не моложе 18 лет (кроме семейной эстафеты).
- 5.3. Определение возраста участников осуществляется на дату начала Соревнований.
- 5.4. Один участник вправе принять участие в Соревнованиях по нескольким видам спорта.
- 5.5. Участники соревнований допускаются только при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей в заявке персональную ответственность за свое здоровье.
- 5.6. Каждый участник соревнований должен иметь при себе документ, подтверждающий личность (паспорт, водительские права). **Без наличия документов участники, внесенные в заявку, к участию в Соревнованиях не допускаются.**

## **6. СУДЕЙСТВО**

- 6.1. Состав судейской коллегии Соревнований формируется и утверждается Главным судьей Спортивного праздника.
- 6.2. В состав судейской коллегии Соревнований входят главный судья Спортивного праздника и заместители главного судьи по видам спорта.
- 6.3. В обязанности заместителей главного судьи по видам спорта входят:
  - 6.3.1. Проведение жеребьевок (при их необходимости);
  - 6.3.2. Подготовка расписаний (турнирных сеток, забегов, игр и т. д. в зависимости от специфики конкретного вида спорта);
  - 6.3.3. Судейство Соревнований;
  - 6.3.4. Ведение и заполнение турнирных сеток, протоколов игр, схваток, забегов и т.д. в зависимости от специфики конкретного вида спорта.
  - 6.3.5. Подведение итогов и передача протоколов и отчетов куратору по виду спорта для дальнейшей передачи Главному судье и Главному секретарю;
  - 6.3.6. Подведение итогов Соревнований Главным судьей и Главным секретарем с формированием итоговых протоколов и отчетов.

## **7. Награждение**

Победители и призеры Соревнований, занявшие 1.2.3 места в командных видах, награждаются кубками, дипломами на команду, вымпелом и медалями.

Победители и призеры в личном зачете среди мужчин и женщин в соревнованиях по лыжным гонкам награждаются памятной статуэткой (1,2,3 место – мужчины, 1,2,3 место – женщины).

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Оказание медицинской помощи и обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 и приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 613н от 09 августа 2010 г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **9. Культурная программа**

Во время проведения Соревнования для болельщиков и детей участников будет организована развлекательная культурная и анимационная программа.

Для участников Соревнований будет обеспечен горячий чай.

**Контактные телефоны: 8 (909) 693-24-91- Частное учреждение Московской Федерации профсоюзов «Центр физкультуры и спорта». [www.mtuf.ru](http://www.mtuf.ru)**

