

Положение
«О проведении традиционных спортивных соревнований «Московская лыжня» для
трудящихся г. Москвы»

Традиционные спортивные соревнования «Московская лыжня» для трудящихся г. Москвы (далее – Соревнования) проводятся в целях дальнейшего развития и пропаганды физической культуры и спорта в городе Москве, привлечения трудящихся, членов их семей, учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся в целях укрепления здоровья, организации активного досуга работников предприятий и организаций города Москвы, студенческой молодёжи, а также развития корпоративной профсоюзной деятельности между членскими организациями МФП.

2. Руководство по проведению Соревнований

Общее руководство Соревнований осуществляет Московская Федерация профсоюзов. Непосредственное проведение возлагается на ЦФС МФП. ЦФС МФП утверждает главного судью Соревнования, главного секретаря и заместителей главных судей по видам спорта.

3. Место проведения

Соревнования проводятся 04 февраля 2023 года на территории Олимпийского учебно-спортивного центра Московской Федерации профсоюзов «Планерная».

Проезд: рейсовыми автобусами: от ст. метро «Речной вокзал», «Планерная», «Сходненская» до остановки «Спортбаза» или электропоездом от Ленинградского вокзала до платформы «Планерная».

4. Программа, правила и порядок проведения Соревнований

Регистрация участников с 9:30 до 10:45.

Начало соревнований в 10:00 (мини-футбол на снегу) в 11.30 – лыжные гонки, гиревой спорт, метание медбола, семейная эстафета.

Торжественное открытие в 11.00 (построение команд в 10.45).

Соревнования осуществляются по следующим видам спорта:

1. Мини-футбол на снегу;
2. Метание медбола;
3. Гиревой спорт;
4. Семейные старты;
5. Лыжные гонки.

Количество участников до 1000 человек.

Мини-футбол на снегу:

Регистрация участников с 9:30 до 9:50

Начало игр в 10:00.

Команды выступают в группах от каждой членской организации МФП **(не более 2-х команд)**. Победители выступают по олимпийской системе с выбыванием.

Игры группового турнира состоят из двух таймов по 7 мин («грязного» времени).

Игры турнира плей-офф состоят из двух таймов по 8 мин («грязного» времени).

В игре принимают участие 10 человек: 5 в поле (4 игрока + 1 вратарь) и 5 запасных игроков.

Судейство осуществляется в соответствии с «Правилами игры в мини-футбол».

Метание медбола:

Начало соревнований в 11:30 часов.

Количество команд - **не более 4-х** от каждой членской организации МФП.

Соревнования проводятся в командном зачете.

Состав команды - 3 человека. Участник соревнования производит метание, находясь на линии метания спиной в сторону полета медбола. Бросок осуществляется двумя руками из-за головы. Командный результат считается по сумме расстояний лучших бросков у каждого члена команды из 3-х попыток.

Гиревой спорт:

Начало соревнований в 11:30 часов.

Соревнования проводятся в рывке, гиря весом 24 кг, левой или правой рукой.

Результат определяется по наибольшему количеству подъемов за 5 минут.

Состав команды - 3 человека.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме подъемов, набранных тремя участниками команды.

Лыжные гонки:

Начало соревнований в 11:30 часов.

Состав команды - 10 человек (5 мужчин + 5 женщин). Дистанция 5 км (мужчины) и 3 км (женщины). Членским организациям МФП необходимо до 28.01.2023 г. согласовать с ЦФС МФП количество команд от своих первичных профсоюзных организаций. В случае большого количества команд, ЦФС МФП оставляет за собой право определения лимита команд от членских организаций МФП.

Старт команд с промежутком по времени в 1 минуту.

Победители определяются по сумме лучших результатов (5 мужчин+5 женщин).

Забег для детей до 12 лет (дистанция 500 м) будет проведен с 12:30 с вручением подарков участникам забега. Забег проходит вне зачета.

Также у каждого участника по лыжным гонкам есть возможность сдать норматив ГТО (5 км - мужчины и 3 км - женщины). Для этого необходимо в заявке указать номер ID, который можно предварительно получить www.gto.ru.

Семейная эстафета:

Начало соревнований в 11:30 часов.

Состав команды – 3 человека. Соревнования состоят из 2-х эстафет и проходят по 2 возрастным категориям: 7-8 и 9-10 лет. Возраст участников соревнований учитывается на 05.02.2022 года. Семья, в которой более 1 ребенка, может принять участие в соревнованиях только с одним ребенком и только в одной возрастной категории. Условия проведения эстафет будут предоставлены для участников в день проведения Соревнований.

Места определяются по сумме результатов эстафет.

Дети младше 7 лет и старше 10 лет принять участие в соревновании не могут.

Участники Соревнований должны иметь паспорта, свидетельства о рождении детей или иные документы, подтверждающие их возраст.

Участники, выступающие в составе семьи должны быть прямыми родственниками – мама, папа - дочь/сын.

Победители определяются по сумме лучших результатов.

В связи с погодными условиями на момент проведения Соревнования, судейская коллегия имеет право внести изменения в формат проведения этапов эстафет и по видам спорта.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- 5.1. Участники допускаются к Соревнованиям только в составе командной заявки членской организации МФП (первичной профсоюзной организации), которая предварительно подается членской организацией в ЦФС МФП по ссылке сервиса Google Forms .
- 5.2. К участию в Соревнованиях допускаются лица не моложе 18 лет (кроме семейной эстафеты).
- 5.3. Определение возраста участников осуществляется на дату начала Соревнований.
- 5.4. Один участник вправе принять участие в Соревнованиях по нескольким видам спорта.
- 5.5. Участники соревнований допускаются только при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей в заявке персональную ответственность за свое здоровье (за исключением сдачи норм ГТО).
- 5.6. Каждый участник соревнований должен иметь при себе документ, подтверждающий личность (паспорт, водительские права). **Без наличия документов участники, внесенные в заявку, к участию в Соревнованиях не допускаются.**

6. СУДЕЙСТВО

- 6.1. Состав судейской коллегии Соревнований формируется и утверждается Главным судьей Спортивного праздника.
- 6.2. В состав судейской коллегии Соревнований входят главный судья Спортивного праздника и заместители главного судьи по видам спорта.
- 6.3. В обязанности заместителей главного судьи по видам спорта входят:
- 6.3.1. Проведение жеребьевок (при их необходимости);
- 6.3.2. Подготовка расписаний (турнирных сеток, забегов, игр и т. д. в зависимости от специфики конкретного вида спорта);
- 6.3.3. Судейство Соревнований;
- 6.3.4. Ведение и заполнение турнирных сеток, протоколов игр, схваток, забегов и т.д. в зависимости от специфики конкретного вида спорта.
- 6.3.5. Подведение итогов и передача протоколов и отчетов куратору по виду спорта для дальнейшей передачи Главному судье и Главному секретарю;
- 6.3.6. Подведение итогов Соревнований Главным судьей и Главным секретарем с формированием итоговых протоколов и отчетов.

7. Предварительная информация об участии

Членским организациям МФП необходимо направить **до 16.00 28.01.2023 года** в Частное учреждение Московской Федерации профсоюзов «Центр физкультуры и спорта» на электронную почту profsport-olga@mail.ru предварительную информацию о количестве участвующих в Соревновании (в обязательном порядке заявки команд на соревнования по лыжным гонкам).

8. Регистрация участников

Предварительные заявки участников Соревнований собираются **до 16:00 28.01.2022 года** по ссылке сервиса Google Forms - https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf8o7RVEWbez5dXt8kchgaG-Su1gdNxgN-VDTJzOo127aI1xA/viewform?usp=sf_link-- , которая также будет опубликована на сайте Московской Федерации профсоюзов.

Оригинал заявки участников с визой врача на каждого участника Спортивного праздника или команды заверенные Председателем первичной профсоюзной организации, подаются главному судье по виду спорта в день проведения Спортивного праздника, во время проведения регистрации участников.

9. Награждение

Победители и призеры Соревнований, занявшие 1.2.3 места в командных видах, награждаются кубками, дипломами на команду, вымпелом и медалями.

Победители и призеры в личном зачете среди мужчин и женщин в соревнованиях по лыжным гонкам награждаются памятной статуэткой (1,2,3 место – мужчины, 1,2,3 место – женщины).

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Оказание медицинской помощи и обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 и приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 613н от 09 августа 2010 г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

11. Культурная программа

Во время проведения Соревнования для болельщиков и детей участников будет организована развлекательная культурная и анимационная программа.

Для участников Соревнований будет обеспечен горячий чай.

Контактные телефоны: 8 (909) 693-24-91- Частное учреждение Московской Федерации профсоюзов «Центр физкультуры и спорта». www.mtuf.ru

ЗАЯВКА

**на участие в традиционных спортивных соревнований «Московская лыжня» для
трудящихся г. Москвы**

г. Москва

«___» _____ 2023 г.

От команды _____
(наименование команды)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	ID №* (для сдачи ГТО по лыжным гонкам)	Виза врача	Вид спорта
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

***- для желающих сдать норматив ГТО по лыжным гонкам**

Допущено к соревнованиям _____ человек
(цифрой и прописью)

Врач _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись) М.П. (треугольная печать или личная печать врача)

Представитель команды _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись)

Руководитель (председатель профкома) _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись)
М.П.