

Заместитель Председателя МФП
Свиридова Н.А.

Положение
«О проведении спортивного праздника «Профсоюзная зима»
среди трудовых коллективов членских организаций МФП».

1. Цели и задачи

Спортивный праздник «Профсоюзная зима» (далее Соревнования) проводится в целях укрепления здоровья, организации активного досуга трудящихся и членов их семей.

2. Руководство по проведению соревнований

Общее руководство Спортивным праздником осуществляет Частное учреждение Московской Федерации профсоюзов «Центр физкультуры и спорта МФП» (далее - ЦФС МФП). Непосредственное проведение возлагается на ЦФС МФП, главного судью Соревнования и заместителей главных судей по видам спорта.

3. Место проведения

Соревнования проводятся 07 февраля 2021 года на территории Олимпийского учебно-спортивного центра Московской Федерации профсоюзов «Планерная».

Проезд: рейсовыми автобусами: от ст. метро «Речной вокзал», «Планерная», «Сходненская» до остановки «Спортбаза» или электропоездом от Ленинградского вокзала до платформы «Планерная».

Регистрация участников с 9:30 до 11:00.

Начало соревнований в 10:00.

4. Программа, правила и порядок проведения соревнований

Соревнования осуществляются по следующим видам спорта:

1. Мини-футбол на снегу;
2. Метание медбола;
3. Гиревой спорт;
4. Семейные старты;
5. Лыжные гонки.

Мини-футбол на снегу:

Начало игр в 10:00.

Команды выступают в группах от каждой членской организации МФП (не более 2-х команд). Победители выступают по олимпийской системе с выбыванием.

Игры группового турнира состоят из двух таймов по 7 мин («грязного» времени).

Игры турнира плей-офф состоят из двух таймов по 10 мин («грязного» времени).

В игре принимают участие 10 человек: 5 в поле (4 игрока + 1 вратарь) и 5 запасных игроков.

Судейство осуществляется в соответствии с «Правилами игры в мини-футбол».

Метание медбола:

Начало соревнований в 11:00 часов.

Количество команд - не более трёх от каждой членской организации МФП.

Соревнования проводятся в командном зачете.

Состав команды - 3 человека. Участник соревнования производит метание, находясь на линии метания спиной в сторону полета медбола. Бросок осуществляется двумя руками

из-за головы. Командный результат считается по сумме расстояний лучших бросков у каждого члена команды из 3 попыток.

Гиревой спорт:

Начало соревнований в 11:00 часов.

Соревнования проводятся в рывке, гиря весом 24 кг, левой или правой рукой.

Результат определяется по наибольшему количеству подъемов за 5 минут.

Личное первенство определяется по наибольшему количеству подъемов.

Состав команды - 3 человека.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме подъемов, набранных тремя участниками команды.

Лыжные гонки:

Начало соревнований в 11:30 часов.

Состав команды - 10 человек (5 мужчин + 5 женщин). Дистанция 5 км (мужчины) и 3 км (женщины).

Старт команд с промежутком по времени в 1 минуту.

Победители определяются по сумме лучших результатов (4 мужчины+4 женщины).

Семейная эстафета:

Начало соревнований в 11:00 часов.

Состав команды – 3 человека. Соревнования состоят из 2-х эстафет и проходят по возрастной категории ребенка до 10 лет.

В эстафету включены следующие дисциплины:

- тубинг;
- прыжки в мешках;
- бросок колец;
- парные лыжи.

Победители определяются по сумме лучших результатов.

В связи с погодными условиями на момент проведения Соревнования, судейская коллегия имеет право внести изменения в формат проведения этапов эстафет и по видам спорта.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию в соревнованиях допускаются трудящиеся, физкультурники, спортсмены, являющиеся работниками данной отрасли, допущенные по состоянию здоровья.

5.2. В Спортивном празднике могут принимать участие студенческая молодёжь.

5.3. К участию в Спортивном празднике допускаются лица не моложе 18 лет.

5.4. Определение возраста участников осуществляется на дату начала Спортивного праздника.

5.5. Один участник вправе принять участие в Спортивном празднике по нескольким видам спорта.

6. СУДЕЙСТВО

6.1. Состав судейской коллегии Спортивного праздника формируется и утверждается Главным судьей Спортивного праздника.

6.2. В состав судейской коллегии Спортивного праздника входят главный судья Спортивного праздника и заместители главного судьи по видам спорта.

6.3. В обязанности заместителей главного судьи по видам спорта входят:

6.3.1. Проведение жеребьевок (при их необходимости);

6.3.2. Подготовка расписаний (турнирных сеток, забегов, игр и т. д. в зависимости от специфики конкретного вида спорта);

6.3.3. Судейство Спортивного праздника;

6.3.4. Ведение и заполнение турнирных сеток, протоколов игр, схваток, забегов и т.д. в зависимости от специфики конкретного вида спорта.

6.3.5. Подведение итогов и передача протоколов и отчетов куратору по виду спорта для дальнейшей передачи Главному судье и Главному секретарю;

6.3.6. Подведение итогов Спортивного праздника Главным судьей и Главным секретарем с формированием итоговых протоколов и отчетов.

7. Предварительная информация об участии

Членским организациям МФП необходимо направить до **02.02.2021** года в Частное учреждение Московской Федерации профсоюзов «Центр физкультуры и спорта» на электронную почту profsport-olga@mail.ru предварительную информацию о количестве участвующих в Соревновании.

8. Регистрация участников

Предварительные заявки участников Спортивного праздника собираются до **02.02.2021** года по ссылке сервиса Google Forms -

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdrOmmh8kWBeN6A2hQ3s-ID4nkGz1aJ3m7WUk55QK1XkFEAQg/viewform?usp=sf_link, которая также будет опубликована на сайте Московской Федерации профсоюзов.

Оригинал заявки участников с визой врача на каждого участника Спортивного праздника или команды заверенные Председателем первичной профсоюзной организации, подаются главному судье по виду спорта в день проведения Спортивного праздника, во время проведения регистрации участников.

Участники соревнований допускаются только при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей в заявке персональную ответственность за свое здоровье.

9. Награждение

Победители и призеры Спортивного праздника, занявшие 1.2.3 места в командных видах, награждаются кубками, дипломами и медалями.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 613н от 09 августа 2010 г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

11. Культурная программа

Во время проведения Соревнования для болельщиков и детей участников будет организована развлекательная культурная и анимационная программа.

Контактные телефоны: 8 (909) 693-24-91- Частное учреждение Московской Федерации профсоюзов «Центр физкультуры и спорта». www.mtuf.ru

ЗАЯВКА

**на участие в Спортивном празднике «Профсоюзная зима»
среди трудовых коллективов членских организаций МФП**

г. Москва

«___» _____ 2021 г.

От команды _____
(наименование команды)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Виза врача	Вид спорта
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Допущено к соревнованиям _____ человек
(цифрой и прописью)

Врач _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись) М.П. (треугольная печать или личная печать врача)

Представитель команды _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись)

Руководитель _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись)
М.П.