



Проект "Время творить и развиваться"

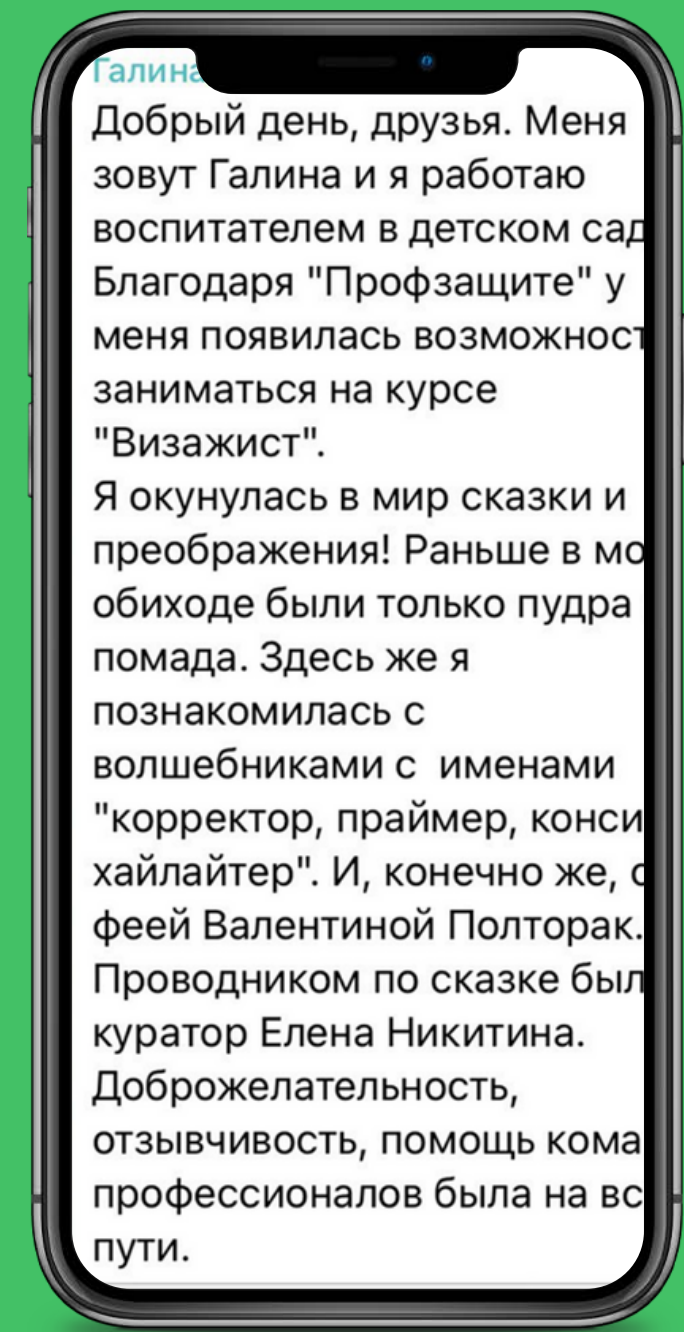
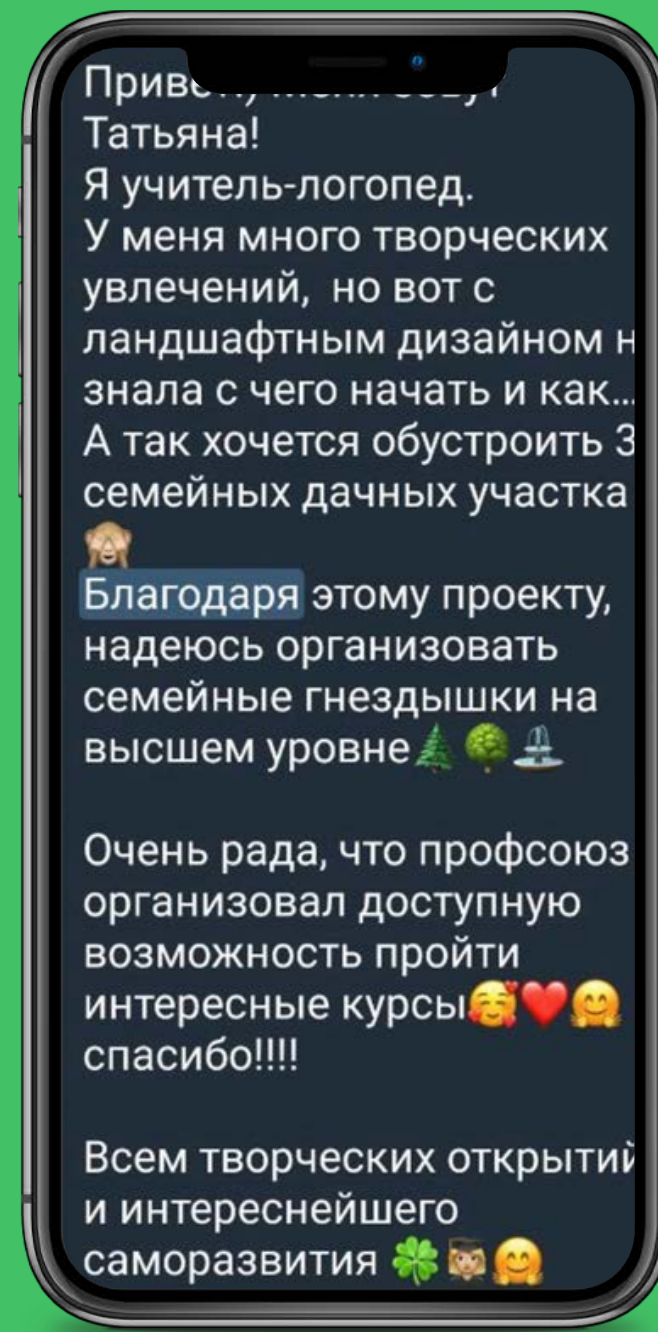
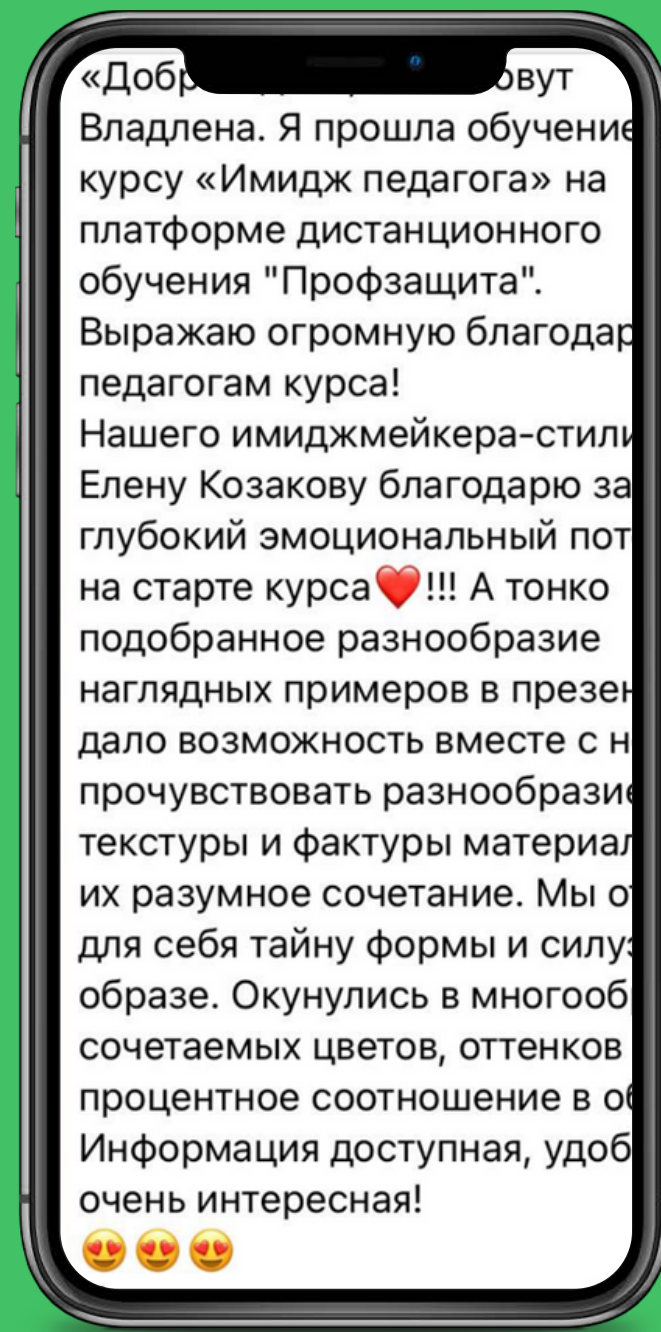




Главная миссия проекта "Время творить и развиваться"

Раскрытие творческого потенциала и творческих навыков. Возможность повысить свою квалификацию или освоить новую профессию!

За год существования проекта мы запустили более 10 творческих курсов по актуальным и востребованным направлениям и обучили более 1500 человек



Получили массу положительных отзывов и благодарностей!

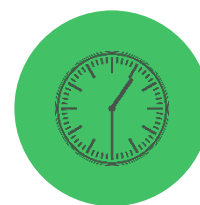
Почему мы?

Мы даем возможность раскрыть свой потенциал и превратить это в хобби или работу



Возможность создать свое первое портфолио

Выполняя домашние задания, наши слушатели смогут объединить свои работы в единое портфолио!



Свободный график обучения

Мы не привязываем наших слушателей ко времени. Все материалы курсов находятся в записи и доступны круглосуточно из любого уголка мира!



Возможность найти единомышленников

В рамках обучения создаются тематические сообщества, в которых наши слушатели смогут найти схожим себе по духу людей и обмениваться полученным опытом и знаниями!

Преимущества участия

Для Профсоюзной организации

- Возможность членам профсоюза после обучения оказывать платные услуги в школе – вести кружки
- Повышение престижа Профсоюза среди членов профсоюза
- Возможность поощрения членов профсоюза (предоставление обучения в подарок)
- Мотивация не членов Профсоюза к вступлению в Профсоюз
- Привлекательная цена курса – 10 000р. (стоимость не для членов профсоюза составляет 17 500р.)

Для члена Профсоюза образования

- Получение новой профессии и возможность вести кружки в школе
- Создание своего портфолио
- Получение возможности дополнительного заработка
- Раскрытие творческого потенциала и расширение кругозора
- Личная выгода – все полученные знания вы сможете применить на себе
- Возможность пройти обучение по низкой стоимости (с поддержкой профсоюзов МГО, ТПО, ППО)

Проект «Время творить и развиваться»

Включает в себя **22** современных и интерактивных курса, из них **11 творческих курсов**

*Программу каждого курса можно посмотреть на сайте онлайн-школы sdo.profzaschita.ru или навести камеру телефона на QR код:



Творческие курсы

Повышение квалификации (с выдачей удостоверения о повышении квалификации)

1. Ландшафтный дизайн
2. Дизайн интерьера
3. Стилистика и искусство визажа
4. Интернет-маркетинг: блогинг
5. Основы фотографии. Базовый курс
6. Имидж педагога
7. Сам себе режиссер. Искусство видеомонтажа

Обучающий курс (с выдачей сертификата)

1. Арт-терапия. Курс по рисованию: акварельный скетчинг, леттеринг и нейрографика
2. Сам себе психолог. Практическая психология для благополучия в жизни и на работе
3. Путь к стройности
4. Как завоевать миллионы. Секреты правильной речи и красивого голоса



New!

**Старт 4х новых курсов
с 13 марта 2023 г.**

Сам себе режиссер. Искусство видеомонтажа

Хотите запечатлеть самые яркие моменты своей жизни? Наполнить их красками, научиться передать пережитые эмоции? В этом поможет курс Искусство видеомонтажа. Сделайте камеру своим другом, создавайте шедевры, которые из кадров своей профессиональной и личной жизни.

В рамках курса вас ждут уроки по:

Теории видеомонтажа

- Основам операторского искусства Основам продюсирования
- Основам работы со звуком и цветом
- Практическое изучение программы ShotCut на ПК Практическое изучение популярных приложений по видеомонтажу на смартфонах

Особенность курса состоит в том, что вы сможете монтировать видео как на своей персональном компьютере, так и в своем телефоне.



Курс по рисованию: акварельный скетчинг, леттеринг и нейрографика

Рисование – всем известный способ медитации, которым может овладеть каждый человек. Позвольте своему внутреннему художнику взять в руки кисть и начать творить!

Уникальность курса состоит в том, что он включает в себя 3 самостоятельных блока - акварельный скетчинг, леттеринг и нейрографику:

АКВАРЕЛЬНЫЙ СКЕТЧИНГ - техника быстрого рисунка, выполненная с использованием специальных акварельных красок. Он идеально подходит для начинающих художников, которым нравятся яркие краски, воздушность, легкость и тонкость цветовых переходов.

ЛЕТТЕРИНГ – искусство рисования букв.

НЕЙРОГРАФИКА – это графический метод организации мышления, трансформации своего состояния.

Цели курса:

- получить способ снятия напряжения и стресса; освоить три популярные техники рисования;
- приятно провести время наедине с собой или со своими близкими;
- посвятить время творчеству и самостоятельно нарисовать 10 акварельных скетчей и 5 надписей при помощи леттеринга;
- нарисовать 5 базовых алгоритмов с помощью нейрографики: снятие стресса, сила ресурса, практика благодарности, желания (благополучие, здоровье, деньги).

Занятия по нейрографике проходят совместно с психологом-психотерапевтом.



Сам себе психолог. Практическая психология для благополучия в жизни и на работе

Каждый день человек переживает свои маленькие взлеты и падения, ставит перед собой цели, идет вперед или откатывается назад. У всех нас разные взгляды на вещи, жизненная позиция и приоритеты, но все мы люди — со своими слабостями, комплексами, достоинствами и недостатками, которые мы бы хотели подкорректировать, улучшить или отказаться от них совсем. Практическая психология включает в себя массу приемов и способов, которые помогут сделать жизнь лучше, а себя — счастливее.

Курс поможет разобраться в основах психологии, найти ресурсы для развития и удовлетворения собственных интересов, перестать тревожиться и начать получать удовольствие от жизни.

Вы научитесь:

- оказывать себе скорую психологическую помощь
- выстраивать личные границы
- избавляться от непродуктивных привычек
- управлять стрессом и предупреждать выгорание





Как завоевать миллионы. Секреты правильной речи и красивого голоса

Комплексный онлайн-курс для педагогов, направленный на развитие ораторского мастерства, навыков речи, проведения презентаций и переговоров, а также ежедневную заботу и укрепление здоровья голоса.

Цель курса: Научиться правильно и красиво говорить, эффективно проводить презентации, убедительно доносить мысль, держа внимание аудитории; научиться заботиться о своем голосе.

Результаты курса:

- Четкая дикция и убедительная речь
- Красивый голос и правильная постановка речи
- Умение держать внимание аудитории во время всего выступления
- Умение правильно заботиться о здоровье голоса, сохранять и восстанавливать его
- Умение проводить презентации без волнения и стресса
- Уверенность в себе во время любых выступлений
- Умение правильно вести онлайн-обучение и онлайн-конференции

На курсе вас ждут 5 модулей (в каждом модуле по 4-6 тем)

Модуль 1 Искусство говорить красиво

Модуль 2 Голос и речь

Модуль 3 Невербальная коммуникация

Модуль 4 Основы успешного выступления

Модуль 5 Эмоциональное состояние говорящего

Объем курса: 72 часа





В каждом курсе

Видеолек-
ции

Поддержк
а куратора

Проверка
домашек

Помощь
юриста

Чат с
однокурсни
ками и
полезной
информаци
ей

Бонус –
блок по
продвижени
ю личного
бренда в
социальных
сетях

Интерес-
ные гайды
вместо
скучных
лекций

Создание
портфолио
своих работ



Наши курсы постоянно
обновляются с учётом последних
трендов и изменений.

Мы никогда не стоим на месте и
всегда развиваемся!

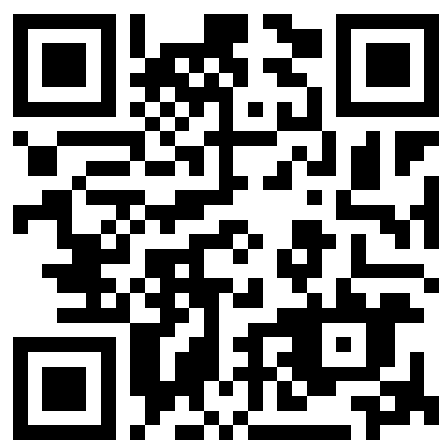


Работы наших слушателей в рамках обучения





Пришло время
творить и
развиваться.
Присоединяйся!



По всем вопросам

8(495)688-50-38
8(968)322-20-70

Сайт онлайн-школы

www.sdo.profzaschita.ru

